

Sponzorji Kajakaške
zveze Slovenije



Kajakaškim klubom in ostalim ponudnikom kajakaških programov
Učiteljem in trenerjem kajaka in kanuja

ZADEVA: Licenčni seminar za trenerje kajaka in kanuja

Kajakaška zveza Slovenije razpisuje **seminar za potrditev licenc za trenerje kajaka in kanuja na mirnih in divjih vodah za obdobje 2018-2019**. Seminar bo potekal v soboto, 20. 1. 2018, na Fakulteti za šport v Ljubljani, Gortanova ulica 22 (predavalnica B).

Program:

8:30-10:00	Biološka podlaga moči doc. dr. Primož Pori, prof. šp. vzg.
10.30-12:00	Posebnosti pri treningu moči otrok in mladostnikov prof. dr. Branko Škof, prof. šp. vzg.
12:15-13:15	Značilnosti treninga moči v kajaku (povezava med tehniko in močjo) Jernej Župančič Regent, prof. šp. vzg.
13:15-14:00	Odmor
14.00-14.45	Primer treninga moči vrhunskih kanuistov Jože Vidmar, trener
15.00-15.45	Razvoj funkcionalne moči pri mladih (primer treninga) Maks Frančeškin, absolvent Fakultete za šport, smer Športno treniranje
16.00-18.00	Ekspertno modeliranje sistema priprave športnikov; Moč – pomemben element priprave kajakašic na mirnih vodah Stjepan Janić, trener
18:00-18:15	Zaključek in razprava

Kotizacija znaša 20 evrov in jo je potrebno nakazati na Kajakaško zvezo Slovenije, Celovška cesta 25, 1000 Ljubljana, TRR: SI56 3000 0001 2235 228 (Sberbank d.d.), do četrтка, 12. januarja 2017. Namen: plačilo licenčnega seminarja.

Prijave za seminar pošljite po elektronski pošti na naslov: ziva.cankar@kajak-zveza.si, do torika, 16. januarja 2018. Dodatne informacije: Živa Cankar, ziva.cankar@kajak-zveza.si in 041 388 900.

Vodja seminarja:
Živa Cankar

Ljubljana, 6. 12. 2017