



Kajakaškim klubom
Trenerjem in učiteljem kajaka

ZADEVA: Licenčni seminar za trenerje kajaka in kanuja na mirnih in divjih vodah

Kajakaška zveza Slovenije razpisuje **seminar za potrditev licenc za trenerje kajaka in kanuja na mirnih in divjih vodah za leto 2012**. Poleg trenerjev so na seminar vabljeni vsi, ki jih teme zanimajo. Seminar bo potekal v **petek, 11.** in **soboto, 12. novembra 2011** v Bohinju, v Kajak kanu klubu Bohinj in ČŠOD Bohinj. Za potrditev licence za leto 2012 zadostuje sobotni del.

Program:

Petek, 11. 11. 2011 (KKK Bohinj in ČŠOD)

15:00 – 16:30	Tehnika veslanja v kajaku – praktični delo (KKK Bohinj)	Ingolf Beutel
17:30 – 19:00	TEHNIKA VESLANJA V KAJAKU – predavanje in video analiza (ČŠOD)	Ingolf Beutel

Sobota, 12. 11. 2011 (ČŠOD)

09:00 – 09:30	Uvod – urejanje evidenc	Živa Cankar
09:30 – 11:00	DOLGOROČNA IZGRADNJA ZMOGLJIVOSTI	Ingolf Beutel
11:00 – 11:30	Odmor za kavo	
11:30 – 13:00	DOLGOROČNA IZGRADNJA ZMOGLJIVOSTI	Ingolf Beutel
13:00 – 14:00	Kosilo	
14:00 – 15:30	SPREMLJANJE TRENIRANOSTI	Anton Ušaj in Mitja Bračič
15:30 – 15:45	Odmor	
15:45 – 17:00	NAČRTOVANJE TRENINGA VRHUNSKIH TEKMOVALCEV	Ingolf Beutel
17:00	Razprava in zaključek	

Kotizacija za udeležbo na seminarju je 20,00 EUR in jo je možno plačati na TRR Kajakaške zveze Slovenije pri NLB, številka: TRR: 02010 – 0090980631 do 10. novembra 2011 ali v gotovini na dan seminarja.

Prijave za seminar pošljite po elektronski pošti na naslov: ziva.cankar@kajak-zveza.si, do ponedeljka, 7. novembra 2011. Dodatne informacije: Živa Cankar: ziva.cankar@kajak-zveza.si, 041 388 900 ali Andrej Jelenc, andrej.jelenc@kajak-zveza.si.

Vodja seminarja: Živa Cankar

Ljubljana, 21. 10. 2011