

Sponsorji Kajakaške  
zveze Slovenije



Kajakaškim klubom,  
trenerjem kajaka in kanuja

#### ZADEVA: Seminar za trenerje kajaka in kanuja

Kajakaška zveza Slovenije razpisuje 1. seminar za potrditev licenc za trenerje kajaka in kanuja na mirnih in divjih vodah za sezono 2021. Seminar bo potekal v petek in soboto, 8. in 9. januarja 2021 preko zooma. Povezavo boste po e-mailu prijavljeni dobili na dan seminarja.

Program:  
Petek, 8.1.2021 (predavanja v slovenščini)

- |             |   |
|-------------|---|
| 16.30-18.00 | Gibalno mojstrstvo stoji na trdnih temeljih osnovnih gibalnih znanj (priporočila pri gibalnem učenju in uvajanju specializacije)<br>Dr. Samo Masleša, prof. šp. vzg., Genius safe motor program |
| 18.15-19.45 | Kondicijska priprava in spremljanje treniranosti elitnih športnikov v sprintu na MV<br>Dr. Armin Paravlič, prof. šp. vzg., kondicijski trener   |
| 20.00-21.30 | Dolgoročni razvojni sistem športnika (plavalca). Praktična implementacija programa v klubu/zvezi<br>Tomaž Torkar, prof. šp. vzg., glavni trener Plavalnega kluba Olimpija                       |

Sobota, 9.1.2021 (predavanja v angleščini)

- |             |  |
|-------------|--|
| 11.30-13.00 | Kondicijska priprava v slalomu v na divjih vodah za člane<br>Nicholas Perry, kondicijski trener avstralske slalomske reprezentance   |
| 13.30-15.00 | Razvoj tehnike pri mladih slalomistih na divjih vodah<br>Andrzej Wojs, vodja mladinskega slalomskega programa v Londonu (ura tega predavanja se morda zamakne zaradi predavatelja) |

Kotizacija za seminar znaša 20,00 € in jo je potrebno nakazati na Kajakaško zvezo Slovenije, Celovška cesta 25, 1000 Ljubljana, TRR: SI56 3000 0001 2235 228 (Sberbank d.d.), do četrтка, 7. januarja 2021. Namen: plačilo licenčnega seminarja.

Prijave za seminar pošljite po elektronski pošti na naslov: ziva.cankar@kajak-zveza.si do srede, 6. januarja 2021. Dodatne informacije: Živa Cankar, telefon: 041 388 900 ali Jernej Župančič Regent, telefon 041 269 916.

Vodja seminarja: Jernej Župančič Regent

Ljubljana, 4. 1. 2021