



RAZPIS LICENČNEGA SEMINARJA ZA TRENERJE KAJAKA IN KANUJA

PRIREDITELJ:	Kajakaška zveza Slovenije v sodelovanju s podjetjem OKS-OLIMP, d.o.o.
KRAJ:	Seminar bo potekal v Kajak centru Solkan
TERMINI TEČAJA:	21.11. 2009 začetek ob 9:30 Urniki je v prilogi
VODJA USPOSABLJANJA:	Andrej Jelenc
UDELEŽENCI:	Najmanj 20 udeležencev
POGOJI PRIJAVE:	Udeleženci morajo imeti pridobljen vsaj en naziv v športni panogi kajak- kanu
PRIJAVE:	Prijave pošljite na martin.tus@oks-olimp.si ali po faksu 01 230 60 34
ROK PRIJAV:	<u>rok prijave je ponedeljek, 16.11.2009</u> PROSIMO, DA PRIJAVA VSEBUJE VSE ZAHTEVANE PODATKE !
PRIJAVNINA:	Ni prijavnine zaradi sofinanciranja Evropskega socialnega sklada Evropske unije in Ministrstva za šolstvo in šport.
PRIZNANJA:	Udeleženci bodo pridobili licenco Za delo v športu za sezono 2009/2010
INFORMACIJE:	Več informacij na martin.tus@oks-olimp.si , ali po telefonu na 01 230 60 40 – Martin Tuš

»OPERACIJO DELNO FINANCIRA EVROPSKA UNIJA IZ EVROPSKEGA SOCIALNEGA SKLADA TER MINISTRSTVO ZA ŠOLSTVO IN ŠPORT. OPERACIJA SE IZVAJA V OKVIRU OPERATIVNEGA PROGRAMA RAZVOJA ČLOVEŠKIH VIROV ZA OBDOBJE 2007-2013, RAZVOJNE PRIORITETE: »RAZVOJ ČLOVEŠKIH VIROV IN VSEŽIVLJENJSKEGA UČENJA«; PREDNOSTNE USMERITVE: »IZBOLJŠANJE USPOSOBLJENOSTI POSAMEZNIKA ZA DELO IN ŽIVLJENJE V DRUŽBI TEMELJEČI NA ZNANJU.«

URNIK LICENČNEGA SEMINARJA

- 09:30 – 10:45** **PREDAVATELJ: DR. ANTON UŠAJ**
TEMA: MERITVE VO₂ MAX Z UPORABO KAJAKAŠKEGA
ERGOMETRA
- 11:00 – 12:30** **PREDAVATELJ: JERNEJ ŽUPANČIČ REGENT**
TEMA: KONTROLA INTENZIVNOSTI TRENINGA Z UPORABO
MERJENJA SRČNE FREKVENCE
- 12:30 – 14:00** **ODMOR ZA KOSILO**
- 14:00 – 15:45** **PREDAVATELJ: DR. JOŠKO OSREDKAR**
TEMA: BOJ PROTI DOPINGU
- 16:00 – 17:45** **PREDAVATELJ: MATEJ LUNEŽNIK**
TEMA: MENTALNI TRENING