

KAJAKAŠKA ZVEZA SLOVENIJE  
CELOVŠKA 25  
1000 LJUBLJANA



Ljubljana 3.4.2009

## **Zadeva: Razpis za usposabljanja za reševalce iz vode**

Kajakaška zveza Slovenije razpisuje v mesecu aprilu sledeče usposabljanje:

Usposabljanja za reševalca iz divjih vod po programu C.

Usposabljanja bo potekalo med 4.5.2009 in 8.5.2009 v Tacnu in Ljubljani.

Tečaj bo predvidoma potekal po programu, ki je priložen. Urnik bo natančno dorečen naknadno in se bo zaradi praktičnega usposabljanja na vodi prilagajal vremenskim razmeram.

Vsak udeleženec mora imeti osnovno reševalno opremo:

- neoprenska obleka (najbolje 5 mm) s kapuco ali kajakaška suha obleka + kapuca
- neoprenske rokavice
- rešilni jopič (plovni pripomoček) obvezno s sistemom hitrega odpiranja in cow tailom
- kajakaška čelada
- neoprenske nogavice (najbolje 5 mm)
- dobro obutev (bolje športni copati kot kajakaški copatki), sandali so prepovedani
- nož s fiksnim rezilom (potapljaški, ne prevelik)
- 5 vponk z matico (priporočam william lock od Petzla)
- flip line za raft
- 2 x 2 m 6 mm prusik + 5 m 6 mm prusik (alpinistični ne TOTRA! brez a-testa)
- 5 m cevaste traku "gurtne" nosilnost min. 1500 kg
- vrv za reševanje iz vode 15 - 20 m
- potapljaška maska (z zaprtim nosnikom ne plavalna očala brez nosnika)  
(prusike in gurtne obvezno kupijo v alpinistični štacuni)

Udeleženci morajo biti v primerni psihofizični kondiciji ter morajo dobro obvladati plavanje.

Po zakonu o varstvu pred utopitvami mora kandidat za izpit imeti vsaj srednjo izobrazbo.

Prijave na naslov Kajakaška zveza Slovenije, Celovška 25, 1000 Ljubljana ali 041 922844  
Jakob Marušič

Športni pozdrav

Kajakaška zveza Slovenije

Jakob Marušič

# PROGRAM

Program je zaradi odločitve Uprave za zaščito in reševanje spremenjen, da se izvaja v Tacnu pri Ljubljani.

## **1. Dan: Tacen Ljubljana**

**Ponedeljek 4.5. '09: od 8.00 do 19.00**

8.00 – 11.00 Bazen Tivoli Ljubljana

13.00 – 17.00 Plavanje kanal Tacen

18.00 – 21.00 Teorija OŠ Valentina Vodnika

## **2. Dan: Tacen Ljubljana**

**Torek, 5.5. '09:**

8.30 – 10.00 Teorija OŠ Valentina Vodnika

10.30-14.30 Plavanje proga Tacen

17.30-19.30 Plavanje proga Tacen

20.00- 22.00 Teorija OŠ Valentina Vodnika

## **3. Dan: Tacen Ljubljana**

**Sreda 6.5.09:**

8.30 – 10.00 Teorija OŠ Valentina Vodnika

10.30-14.30 Plavanje proga Tacen

17.30-19.30 Plavanje proga Tacen

20.00- 22.00 Teorija OŠ Valentina Vodnika

## **4. Dan: Tacen Ljubljana**

**Četrtek 7.5.09:**

7.30 – 9.15 Teorija OŠ Valentina Vodnika

9.30-10.30 Vaje na suhem Tacen

10.30-14.30 Plavanje proga Tacen

17.30-19.30 Plavanje proga Tacen

20.00- 22.00 Teorija OŠ Valentina Vodnika

## **5. Dan: Tacen Ljubljana**

**Petek 8.5.09: med 9.00 in 19.00 uro**

7.30 – 9.30 Teorija OŠ Valentina Vodnika

9.30-10.30 Vaje na suhem Tacen

10.30-14.30 Plavanje proga Tacen

17.30-19.30 Plavanje proga Tacen

20.00- 22.00 Teorija OŠ Valentina Vodnika